



SEMANA DA SAÚDE

2ª feira 20 de Abril – Dia do Tabaco e da Saúde Mental

ACTIVIDADE	DINAMIZAÇÃO	HORÁRIO	LOCAL	DESTINATÁRIOS
GARRAFA FUMADORA	Alunos 12ºB Prof. Anabela Pedreiro	09.00h -11.30h	Sala dos alunos	Comunidade Escolar 09.05h - 7º A e 8º B 10.05h - 7º C, 8º C e 9º B 10.50h - 8º A e 9º A
FOBIAS (exposição)	Área Projecto 12º B (Catarina Soares, Cátia Rosa, Sónia Oliveira, Tânia Ferreira)	09.00h - 18.00h	Átrio Principal	Comunidade Escolar
BANCADA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	Área Projecto 12º B (Ana Silva, Joel Silva, Nuno Tiago, Pedro Moura)	09.00h - 18.100h (apenas nos intervalos)	Sala dos Alunos	Comunidade Escolar
BANCA DA SAÚDE	Área Projecto 12º A (Carla Luzes, Joana Ferreira e Sara Lopes)	09.00h - 18.100h (apenas nos intervalos)	Sala dos alunos	Comunidade Escolar
GESTÃO DE STRESS E PRESSÃO DE PARES (debate)	Professor Luís Sá (ESEnfCVPOAz)	10.05h - 11.35h 11.45h - 13.15h	Sala 20 Sala 21	11º C 11ºB



SEMANA DA SAÚDE

3º feira 21 de Abril – Dia da Sexualidade

ACTIVIDADE	DINAMIZAÇÃO	HORÁRIO	LOCAL	DESTINATÁRIOS
"A MIÚDA DO LADO" (visualização e debate de um filme)	Área de projecto 12º B (Cláudia, Diana, Filipa, Hugo, Sara)	08.20h - 09.50h	Sala 3	Alunos CEF - CEC Alunos 11º C
BANCADA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	Área Projecto 12º B (Ana Silva, Joel Silva, Nuno Tiago, Pedro Moura)	09.00h - 18.00h (apenas nos intervalos)	Sala dos Alunos	Comunidade Escolar
FOBIAS (exposição)	Área Projecto 12º B (Catarina Soares, Cátia Rosa, Sónia Oliveira, Tânia Ferreira)	09.00h - 18.00h	Átrio Principal	Comunidade Escolar
ADOLESCÊNCIA E SEXUALIDADE (debate)	Finalistas de Enfermagem (EEnfCVPOAz) Professora Elsa Castro	10.05h - 11.35h	Sala 16	Alunos CEF - CEC
BANCA DA SAÚDE	Finalistas de Enfermagem (EEnfCVPOAz)	13.00h - 18.00h	Sala dos alunos	Comunidade escolar



ESCOLA SECUNDÁRIA SOARES BASTO (403003)



PAR A PAR COM A SAÚDE

SEMANA DA SAÚDE

4ª feira 22 de Abril – Dia do Álcool

ACTIVIDADE	DINAMIZAÇÃO	HORÁRIO	LOCAL	DESTINATÁRIOS
FOBIAS (exposição)	Área Projecto 12º B (Catarina Soares, Cátia Rosa, Sónia Oliveira, Tânia Ferreira)	09.00h - 18.00h	Átrio Principal	Comunidade Escolar
BANCADA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	Área Projecto 12º B (Ana Silva, Joel Silva, Nuno Tiago, Pedro Moura)	09.00h - 18.00h (apenas nos intervalos)	Sala dos Alunos	Comunidade Escolar
"SHOT'S e COCKTAILS SEM ÁLCOOL" (concurso)	Prof. João Martins Equipa Par a Par Associação Estudantes	14.00h - 16.00h	Sala dos alunos	Bares da Cidade inscritos

SEMANA DA SAÚDE - 20 a 24 de Abril



SEMANA DA SAÚDE

5ª feira 23 de Abril – Dia da Alimentação e da Saúde Cardiovascular

ACTIVIDADE	DINAMIZAÇÃO	HORÁRIO	LOCAL	DESTINATÁRIOS
TÉCNICAS DE SOCORRISMO-SUPOORTE BÁSICO DE VIDA (sessão de formação)	Bombeiros Voluntários de Oliveira de Azeméis	08.20h - 09.50h 10.05h - 11.35h	Sala 32 Sala 9	10º I - RB 12º B
BANCADA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	Área Projecto 12º B (Ana Silva, Joel Silva, Nuno Tiago, Pedro Moura)	08.20h - 18.15h (apenas nos intervalos)	Sala dos Alunos	Comunidade Escolar
AULA DE HIP HOP	Área Projecto 12º A (Carla Luzes, Joana Ferreira e Sara Lopes)	a definir	Ginásio	Comunidade Escolar
FOBIAS (exposição)	Área Projecto 12º B (Catarina Soares, Cátia Rosa, Sónia Oliveira, Tânia Ferreira)	09.00h - 18.00h	Átrio Principal	Comunidade Escolar
TABAGISMO (debate)	Dra. Manuela Ferreira (ESEnfCVPOAz)	10.05h - 11.35h 13.30h - 15.00h	Sala 6 Sala 3	12º C 11ºA



SEMANA DA SAÚDE

6^a feira 24 de Abril – Dia Aberto

ACTIVIDADE	DINAMIZAÇÃO	HORÁRIO	LOCAL	DESTINATÁRIOS
BANCADA DA ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL	Área Projecto 12º A	09.00h - 18.00h	Sala dos Alunos	Alunos do Jardim de Infância Alunos das EB 1 Comunidade escolar
SALA DAS SENSações	Área Projecto 12º A (Ana Coutinho, Joana Guimarães, Liliana Soares e Mariana Vide)	09.00h - 18.00h	Sala a definir	
FOBIAS (exposição)	Área Projecto 12º B (Catarina Soares, Cátia Rosa, Sónia Oliveira, Tânia Ferreira)	09.00h - 18.00h	Átrio Principal	
DOENÇAS AUTO-IMUNES (exposição)	Prof. Anabela Pedreiro e Margarida Elisabete	09.30h - 16.30h	Sala 4	
LABORATÓRIO DE BIOLOGIA	Alunos 10º B, 11º A, B e C (Prof. Anabela Oliveira, Anabela Pedreiro e Margarida Elisabete)	09.30h - 16.30h	Sala 4	
PROMOÇÃO DE HÁBITOS SAUDÁVEIS	Área Projecto 12º B (Ana Silva, Joel Silva, Nuno Tiago, Pedro Moura)	10.00h - 12.30h	Sala 8 e 9	
BANCA DA SAÚDE	Finalistas de Enfermagem (ESENfCVPOAz)	10.00h - 12.30h	Sala dos alunos	



SEMANA DA SAÚDE

6ª feira 24 de Abril – Dia Aberto

ACTIVIDADE	DINAMIZAÇÃO	HORÁRIO	LOCAL	DESTINATÁRIOS
ILUSIONISMO	Área Projecto 12º A (Fabiana Pereira, Joana Silva, Liliana Nogueira e Mariana Basto)	10.30h - 11.30h 15.00h - 16.00h	Sala a definir Anfiteatro	Alunos das EB 1 Comunidade escolar
DEMONSTRAÇÃO DE CÃES DE SALVAMENTO E BUSCA e de CÃES GUIA	Área Projecto 12º B	14.30h - 15h.30h	Zona desportiva	Comunidade escolar
SHOT´S E COCKTAILS SEM ÁLCOOL (workshop)	Alunos 10º I - RB Professor João Martins	15.00h - 16.00h	Sala 32	Alunos do 12º ano
CAFÉ P'RA PAIS - SEXUALIDADE	Equipa Saúde Escolar C. Saúde O. Az. Equipa Par a Par	21.00h - 23.00h	Biblioteca escolar	Pais e Encarregados de Educação